

So kommen Sie zu uns

Sie finden uns in zentraler Lage im Erdgeschoss des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) nahe des Bus-Bahnhofes Bergisch Gladbach. Unser vielfältiges Angebot bietet eine gute Möglichkeit sich auszutauschen, dem Tag Struktur zu verleihen oder sich in neuen Hobbys auszuprobieren und neue Stärken für sich zu entdecken.

So sieht es bei uns aus



Kontakt

Ansprechpartnerinnen:



Sarah Patermann
Koordination, Teamleitung
📞 02202 / 27 11 251
📞 0173 / 78 65 831
✉️ s.patermann@die-kette.de
auch erreichbar über den kostenlosen Messengerdienst Signal



Yvonne Welt-Spicker
Koordination, Peerarbeit
📞 02202 / 27 11 234
📞 01523 / 46 36 724
✉️ y.welt-spicker@die-kette.de
auch erreichbar über den kostenlosen Messengerdienst Signal

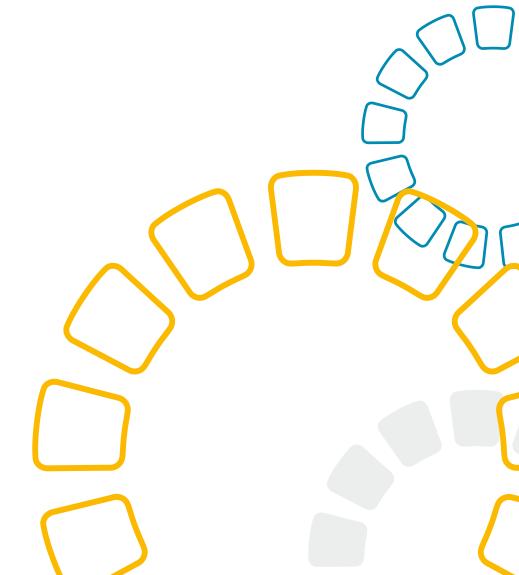
Die Kette e.V.
Beratung
Paffrather Str. 70
51465 Bergisch Gladbach
Tel.: 0 22 02 / 27 11 0


Die Kette e.V.
www.die-kette.de

Gestaltung: www.tom-e-design.de
Titelfoto: © MarekPhotoDesign.com, Bild Pferd innen ©Valenly - stock.adobe.com | Stand: 06/2024

Programm Kontakt- und Beratungsstelle

3. Quartal 2024
Juli - September



Informationen

Vortag durch die Verbraucherzentrale
am 18.07. um 16 Uhr in der Kontakt- und Beratungsstelle

Freizeitspaß im Sommer

Radtour am 17.07.

Leihräder stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Kickerturnier und Grillen am 02.08.

Barfußwanderung und Cafebesuch am 09.08.

Ausflug nach Xanten am 02.09.

Besuch Archäologischer Park & LVR-Römer Museum

Bedeutung Offener Treff

Hier können Sie die Räume frei nutzen, ohne dass ein Angebot stattfindet. Treffen Sie sich zum Spielen, Lesen, Kickern oder auf eine Tasse Kaffee. Auch der PC steht Ihnen in dieser Zeit zur Verfügung.

Weitere Informationen zu unseren (Tages-)Ausflügen finden Sie auf unserer Homepage, auf den Plakaten in unserem Schaukasten oder wenden Sie sich an unsere Ansprechpartnerinnen.

Sie möchten zu uns kommen und wissen noch nicht genau was passt? Wir beraten sie gerne und freuen uns über Ihren Besuch!



Weiter Angebote finden Sie
auf unserer Homepage

Der Wochenplan im Überblick

Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Anmeldung
 Ab 10:30 Uhr Kochgruppe 11:30 - 13:30 Uhr Kleiner Mittagstisch* <i>Mit Anmeldung</i>	 Ab 10:30 Uhr Kochgruppe 11:30 - 13:30 Uhr Kleiner Mittagstisch* <i>Mit Anmeldung</i>	 15:00 - 17:00 Uhr Bunte KoBe (Kreativangebot)	 Ab 10:30 Uhr Kochgruppe 11:30 - 13:30 Uhr Kleiner Mittagstisch* <i>Mit Anmeldung</i>	 10:00 - 12:00 Uhr Frühstück <i>Mit Anmeldung</i> Jeden 2. Freitag im Monat	 11:00 - 12:30 Uhr Lesestudio	 10:00 - 12:00 Uhr Frühstück <i>Mit Anmeldung</i> Termine auf Anfrage	<p>Sie erreichen uns zu den Öffnungszeiten unter 02202 / 27 11 257</p>
 15:00 - 16:30 Uhr Tee- und Kaffeestube Offene Sprechstunde Peerberatung	 14:00 - 15:00 Uhr Trommelgruppe Am 09.07., 23.07., 06.08., 13.08., 27.08., 10.09. & 24.09.	 17:30 - 19:00 Uhr Kochstudio Termine auf Anfrage	 13:30 - 14:30 Uhr Tai Chi und Entspannung* (digital)	 12:00 - 13:30 Uhr Kleine Crêperie <i>Mit Anmeldung</i> Jeden 1., 3. & 4. im Monat	 14:00 - 17:00 Uhr Tanztherapeutisches Angebot für Frauen Sommerworkshop am 31.08.		 Instagram
<p>Die KoBe ist heute zwischen den Angeboten geöffnet</p>	 15:00 ~ 18:00 Uhr Spazieren und Ausflüge in Gemeinschaft mit Peerberater*innen	 18:15 - 19:30 Uhr Sanftes Yoga für Einsteiger (digital)	 13:30 - 16:00 Uhr Offener Treff	 12:00 - 13:30 Uhr Spielenachmittag Jeden 2. Freitag im Monat	 13:30 - 15:00 Uhr Kicker-Training Jeden 1. Freitag im Monat	 15:00 - 16:30 Uhr Malatelier Anmeldung über Hr. Hennericci 02202 / 71 798	 Facebook



Die Kette e.V.; Paffrather Str. 70, 51465 Bergisch Gladbach
Beratungshaus Untereschbach; Friedensweg 7, 51491 Overath
dieser Kurs findet digital statt, Zugangslink über S. Patermann

Kostenübersicht

Speisen inklusive Wasser

- » Mittagessen 2,50€
- » Crêpes 2,00€
- » Kuchen 0,50€/Stk
- » Frühstück 3,00€

- » Tee / Kaffee einzeln 0,50€
- » Tee / Kaffee Flat 1,00€

 **DER PARITÄTISCHE**
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

* Folgende Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie NRW
in Kooperation mit der Kette e.V. durchgeführt:
Kochen - gut und günstig, Tai Chi und Entspannung
Im Hinblick auf die unterschiedlichen Facetten von Barrierefreiheit eines Bildungsangebotes bemühen
wir uns um bestmögliche Zugänglichkeit. Bitte melden Sie sich bei S. Patermann, wenn Sie besondere
Bedarfe haben.