

So kommen Sie zu uns

Sie finden uns in zentraler Lage im Erdgeschoss des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) nahe des Bus-Bahnhofes Bergisch Gladbach. Unser vielfältiges Angebot bietet eine gute Möglichkeit sich auszutauschen, dem Tag Struktur zu verleihen oder sich in neuen Hobbys auszuprobieren und neue Stärken für sich zu entdecken.

So sieht es bei uns aus



Kontakt

Ansprechpartnerinnen:



Sarah Patermann
Koordination, Teamleitung
☎ 02202 / 27 11 251
☎ 0173 / 78 65 831
✉ s.patermann@die-kette.de
auch erreichbar über den kostenlosen
Messengerdienst Signal



Yvonne Welt-Spicker
Koordination, Peerarbeit
☎ 02202 / 27 11 234
☎ 01523 / 46 36 724
✉ y.welt-spicker@die-kette.de
auch erreichbar über den kostenlosen
Messengerdienst Signal

Die Kette e.V.
Beratung
Paffrather Str. 70
51465 Bergisch Gladbach
Tel.: 0 22 02 / 27 11 0



Gestaltung: www.tom-e-design.de
Titelfoto: © MarekPhotoDesign.com, Bild Pferd innen ©Valenty - stock.adobe.com | Stand: 06/2024



Programm Kontakt- und Beratungsstelle

3. Quartal 2024
Juli - September

Informationen

Vortrag durch die Verbraucherzentrale
am 18.07. um 16 Uhr in der Kontakt- und Beratungsstelle

Freizeitspaß im Sommer

Radtour am 17.07.
Leihräder stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Kickerturnier und Grillen am 02.08.

Barfußwanderung und Cafebesuch am 09.08.

Ausflug nach Xanten am 02.09.
Besuch Archäologischer Park & LVR-Römer Museum

Bedeutung Offener Treff
Hier können Sie die Räume frei nutzen, ohne dass ein Angebot stattfindet. Treffen Sie sich zum Spielen, Lesen, Kickern oder auf eine Tasse Kaffee. Auch der PC steht Ihnen in dieser Zeit zur Verfügung.

Weitere Informationen zu unseren (Tages-)Ausflügen finden Sie auf unserer Homepage, auf den Plakaten in unserem Schaukasten oder wenden Sie sich an unsere Ansprechpartnerinnen.























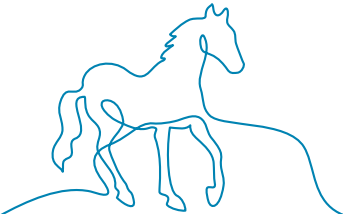

Sie möchten zu uns kommen und wissen noch nicht genau was passt? Wir beraten sie gerne und freuen uns über Ihren Besuch!

Weitere Angebote finden Sie
auf unserer Homepage



Der Wochenplan im Überblick

Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Anmeldung
<div><div>Ab 10:30 Uhr Kochgruppe</div><div>11:30 - 13:30 Uhr Kleiner Mittagstisch* <i>Mit Anmeldung</i></div></div>	<div><div>Ab 10:30 Uhr Kochgruppe</div><div>11:30 - 13:30 Uhr Kleiner Mittagstisch* <i>Mit Anmeldung</i></div></div>	<div><div>15:00 - 17:00 Uhr</div><div>Bunte KoBe (Kreativangebot)</div></div>	<div><div>Ab 10:30 Uhr Kochgruppe</div><div>11:30 - 13:30 Uhr Kleiner Mittagstisch* <i>Mit Anmeldung</i></div></div>	<div><div>10:00 - 12:00 Uhr</div><div>Frühstück <i>Mit Anmeldung</i> Jeden 2. Freitag im Monat</div></div>	<div><div>11:00 - 12:30 Uhr</div><div>Lesestudio</div></div>	<div><div>10:00 - 12:00 Uhr</div><div>Frühstück <i>Mit Anmeldung</i> Termine auf Anfrage</div></div>	<div>Sie erreichen uns zu den Öffnungszeiten unter 02202 / 27 11 257</div>
<div><div>15:00 - 16:30 Uhr</div><div>Tee- und Kaffeestube Offene Sprechstunde Peerberatung</div></div>	<div><div>14:00 - 15:00 Uhr</div><div>Trommelgruppe Am 09.07., 23.07., 06.08., 13.08., 27.08., 10.09. & 24.09.</div></div>	<div><div>17:30 - 19:00 Uhr</div><div>Kochstudio Termine auf Anfrage</div></div>	<div><div>13:30 - 14:30 Uhr</div><div>Tai Chi und Entspannung* (digital)</div></div>	<div><div>12:00 - 13:30 Uhr</div><div>Kleine Crêperie <i>Mit Anmeldung</i> Jeden 1., 3. & 4. im Monat</div></div>	<div><div>14:00 - 17:00 Uhr</div><div>Tanztherapeutisches Angebot für Frauen Sommerworkshop am 31.08.</div></div>	<div><div>Instagram</div></div> <div><div>Facebook</div></div>	
<div>Die KoBe ist heute zwischen den Angeboten geöffnet</div>	<div><div>15:00 ~ 18:00 Uhr</div><div>Spazieren und Ausflüge in Gemeinschaft mit Peerberater*innen</div></div>	<div><div>18:15 - 19:30 Uhr</div><div>Sanftes Yoga für Einsteiger (digital)</div></div>	<div><div>13:30 - 16:00 Uhr</div><div>Offener Treff</div></div>	<div><div>12:00 - 13:30 Uhr</div><div>Spielenachmittag Jeden 2. Freitag im Monat</div></div>			
	<div><div>16:00 - 18:00 Uhr</div><div>Trialog Am ersten Dienstag des Monats (außer an Feiertagen)</div></div>			<div><div>13:30 - 15:00 Uhr</div><div>Kicker-Training Jeden 1. Freitag im Monat</div></div>			
				<div><div>15:00 - 16:30 Uhr</div><div>Malatelier Anmeldung über Hr. Hennerici 02202 / 71 798</div></div>			
<div></div>							
<div><div></div>Die Kette e.V.; Paffrather Str. 70, 51465 Bergisch Gladbach  <div></div>Beratungshaus Untereschbach; Friedensweg 7, 51491 Overath <div></div>dieser Kurs findet digital statt, Zugangslink über S. Patermann</div>							

Kostenübersicht

Speisen inklusive Wasser

- » Mittagessen 2,50€
- » Crêpes 2,00€
- » Kuchen 0,50€/Stk
- » Frühstück 3,00€

- » Tee / Kaffee einzeln 0,50€
- » Tee / Kaffee Flat 1,00€



* Folgende Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der Kette e.V. durchgeführt:
Kochen - gut und günstig, Tai Chi und Entspannung
Im Hinblick auf die unterschiedlichen Facetten von Barrierefreiheit eines Bildungsangebotes bemühen wir uns um bestmögliche Zugänglichkeit. Bitte melden Sie sich bei S. Patermann, wenn Sie besondere Bedarfe haben.