



## Fakten

Der Sozialdienst ist erste Anlauf- und Beratungsstelle des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) „Die Kette e.V.“.

Unser Team besteht aus erfahrenen Fachkräften und bietet Ihnen im Verbund mit den übrigen Trägern und Einrichtungen des Rheinisch-Bergischen Kreises ein breites Spektrum von Unterstützungsangeboten.

## Kontakt

### Ansprechpartnerinnen:

Josi Fritz  
*Dipl.-Sozialarbeiterin*  
 ☎ 02202 / 27 11 201  
 ☎ 0172 / 20 24 982  
 ☐ j.fritz@die-kette.de

Birgit Sonnberger  
*Dipl.-Sozialarbeiterin*  
 ☎ 02202 / 27 11 202  
 ☎ 0173 / 74 17 037  
 ☐ b.sonnberger@die-kette.de

## Sozialdienst

Beratungsstelle für individuelle Hilfen  
 in psychischen Krisensituationen



Die Kette e.V.  
 Beratung  
 Paffrath Str. 70  
 51465 Bergisch Gladbach  
 Tel.: 0 22 02 / 27 11 0

[www.die-kette.de](http://www.die-kette.de)

Gestaltung: www.tom-e-e-design.de Fotos innen: J. H. r. © fotoprestothe, © Prostock-studio, © magiepicture - alle stock.adobe.com;  
 Titelfoto: © djama - adobe stock, Foto Gebäude: Tom Weber | Stand: 06/2024



## Wer kann sich an uns wenden?

Sind Sie oder einer Ihrer Angehörigen in einer psychischen Krise? Dann erhalten Sie bei uns ein individuelles Beratungs- und Unterstützungsangebot.

Wir ermitteln, begleiten und koordinieren erforderliche Hilfen. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Perspektiven im Umgang mit den Anforderungen des Alltags.

## Unser Beratungs- & Informationsangebot

- » Hilfe im Umgang mit Ämtern und Behörden
- » Orientierung in Krisensituationen
- » Motivierende Gespräche
- » Möglichkeiten der Freizeitgestaltung
- » Förderung sozialer Kontakte
- » Begleitung zu Fachärzten
- » Kontakte während eines Klinikaufenthalts
- » Angehörigenberatung
- » Vermittlung weitergehender Hilfen

## Ihr erster Schritt

Wir sind für Sie da – sprechen Sie uns an!

Unser Hilfsangebot richtet sich an Personen aus dem Rheinisch-Bergischen Kreis und ist für Sie völlig kostenfrei.

Selbstverständlich unterliegen unsere Mitarbeiter\*innen der Schweigepflicht.