

Trialog- Forum Bergisch Gladbach



*Das Gesprächsforum „rund um die Seele“
mit Krisenerfahrenen, Angehörigen, psychosozialen Mitarbeitern und allen Interessierten...*

Moderation: Petra Schmitz und Florian Dellen

Termine und Themen 2024

Datum	Themen
02.01.24	Selbstliebe und Selbstfürsorge
06.02.24	Lesen?... kann helfen! Literatur zum Thema psychische Erkrankungen (Bringen Sie gerne Ihre Buchtipps mit!)
Do. 14.03.24	<i>Wir besuchen den Trialog des Kölner Psychose-Forum</i>
02.04.24	Umgang mit Digitalisierung (Hilfeseiten, vertrauensvolle Quellen)
07.05.24	Resilienz! Was ist das eigentlich? Gast: Ilka Anger
04.06.24	Alternativen zu Familienfesten und wie knüpf/e/halte/vertiefe ich neue Kontakte
02.07.24	Wie kommuniziere ich mit anderen (schwierigen) Menschen?
06.08.24	Rechtliche Hilfen, gesetzliche Betreuung Gast: Frau C. Freudenberger (angefragt)
03.09.24	Umgang mit Krisen und Informationsflut (gesellschaftlich/international)
01.10.24	Krankheitslehre! Was ist das eigentlich: Bipolarität, Depression, Psychose, etc.? Gast: Frau Dr. Enzi, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie (Gesundheitsamt)
05.11.24	Pflege und Versorgungsmöglichkeiten! Gast: Frau B. Schreiner (RBK)
03.12.24	Jahresrückblick, Ausblick, Themenwünsche für 2025

Termine können sich ggf. verschieben. Bitte informieren Sie sich über die Homepage oder rufen Sie uns an.

Ort:

Die Kette e. V.
Paffrather Str.70,
51465 Bergisch Gladbach
Erdgeschoß: Nebeneingang der
Kontakt- u. Beratungsstelle
Zeit: 16-18:00 Uhr

Fragen / Kontakt:

Petra Schmitz
Mobil: 0173 - 78 17 658
Mail: p.schmitz@die-kette.de

Florian Dellen
Mobil: 0162 – 77 61 799
Mail: f.dellen@die-kette.de