



## Fakten

- Wer** Krisenerfahrene, Angehörige, Mitarbeiter\*innen, Mitbürger\*innen
- Wann** Termine innenliegend oder online unter: [www.die-kette.de](http://www.die-kette.de)
- Zeit** 16:00 - 18:00 Uhr
- Teilnahme** kostenfrei & unverbindlich
- Ort** Paffrather Str. 70  
51465 Bergisch Gladbach  
Erdgeschoss, Nebeneingang Kontaktstelle

**Spendenkonto:**  
Kreissparkasse Köln  
IBAN: DE93 3705 0299 0332 5504 35  
SWIFT-BIC: COKSDE33  
Stichwort: Trialog  
[www.trialog-psychoseseminar.de](http://www.trialog-psychoseseminar.de)

## Kontakt

### Ansprechpartner\*in:



Florian Dellen  
*Peerberater*  
☎ 0162 / 77 61 799  
✉ [f.dellen@die-kette.de](mailto:f.dellen@die-kette.de)



Petra Schmitz  
*Peerberaterin*  
☎ 02202 / 27 11 233  
☎ 0173 / 78 17 658  
✉ [p.schmitz@die-kette.de](mailto:p.schmitz@die-kette.de)

Die Kette e.V.  
Beratung  
Paffrather Str. 70  
51465 Bergisch Gladbach  
Tel.: 0 22 02 / 27 11 0

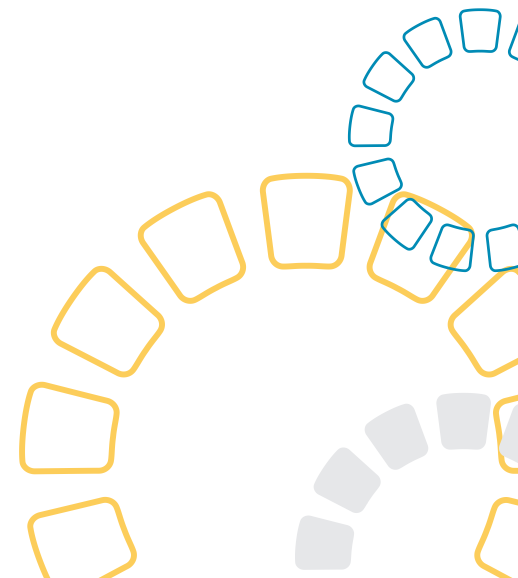


Die Kette e.V.  
[www.die-kette.de](http://www.die-kette.de)

Gestaltung: www.tom-e-design.de | Fotos innen v.l.n.r.: @sid\_generator; unbekannt; @Rawpixel.com - alle Fotolia.com; Thelofoto unbekannt; Foto Gebäude: Tom Weber | Stand: 02/2024

## Trialog-Forum Bergisch Gladbach

Das Gesprächsforum rund um die Seele  
für Alle und Jeden





## Welche Fragen bewegen Sie?

- » Haben Sie Erfahrungen mit seelischen Krisen?
- » Fühlen Sie sich als Angehörige\*r oft allein gelassen mit Ihren Fragen?
- » Was ist eine Psychose, eine Depression?
- » Was Sie schon immer über Medikamente wissen wollten...
- » Vermissen Sie einen Austausch mit Gleichgesinnten?
- » Fühlen Sie sich manchmal sprachlos?
- » Fehlt Ihnen der Kontakt zu anderen Menschen?
- » Möchten Sie sich und Ihre Mitmenschen besser verstehen lernen?
- » Kann man Erkrankung akzeptieren?



## Was ist Trialog?

Trialog erweitert den Dialog um eine dritte Ebene.

Angesprochen sind Menschen mit Erfahrungen in seelischen Krisen, Angehörige und Mitarbeiter\*innen aus psychosozialen Diensten sowie Interessierte.

In unserer Gesprächsgruppe können erlebte Erfahrungen ausgetauscht und neue Erkenntnisse dazugewonnen werden.

Alle Teilnehmer\*innen sind Experten\*innen in eigener Sache.

Selbstverständlich bleibt alles Besprochene im Rahmen des Trialogs in der Gruppe und wird nicht nach außen getragen!

Es entstehen keine Kosten. Eine Voranmeldung ist nicht nötig, aber möglich.



## Wie läuft der Abend ab?

Die offene Gesprächsrunde findet in einem ungezwungenen und doch geschützten Rahmen statt. Die Moderatoren & Moderatorinnen begleiten Sie durch den Abend und fördern den Austausch. Die Teilnehmer\*innen gestalten die Themenauswahl und den Gesprächsverlauf. Kein Abend ist wie der andere und hier kann vieles entstehen, aber nichts muss sein.



Weitere Informationen und die Themen der einzelnen Veranstaltungen finden Sie auch auf unserer Homepage