

Fakten

Wer Krisenerfahrene, Angehörige, Mitarbeiter*innen, Mitbürger*innen

Wann Termine innenliegend oder online unter: www.die-kette.de

Zeit 16:00 - 18:00 Uhr

Teilnahme kostenfrei & unverbindlich

Ort Paffrather Str. 70
51465 Bergisch Gladbach
Erdgeschoss, Nebeneingang Kontaktstelle

Spendenkonto:
Kreissparkasse Köln
IBAN: DE93 3705 0299 0332 5504 35
SWIFT-BIC: COKSDE33
Stichwort: Trialog
www.trialog-psychoseseminar.de

Kontakt

Ansprechpartner*in:



Florian Dellen
Peerberater
0162 / 77 61 799
f.dellen@die-kette.de



Petra Schmitz
Peerberaterin
02202 / 27 11 233
0173 / 78 17 658
p.schmitz@die-kette.de

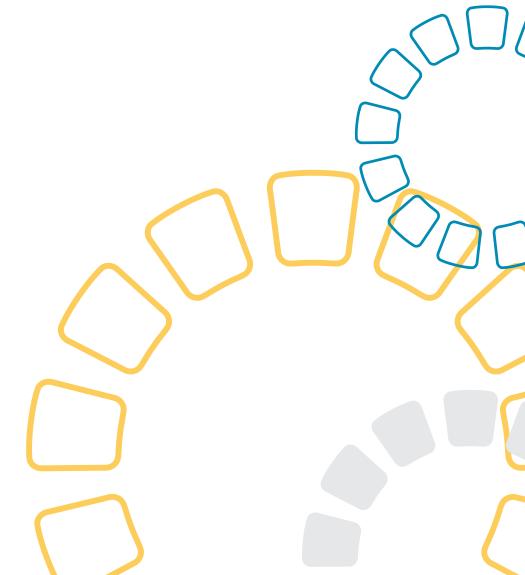
Gestaltung: www.tom-eides.de | Fotos: innen v.l.r.: ©3d generator, unbekannt, ©Rawpixel.com · alle Fotolia.com:
Titelfoto: unbekannt, Foto Gebäude: Tom Weber | Stand: 02/2024

Die Kette e.V.
Beratung
Paffrather Str. 70
51465 Bergisch Gladbach
Tel.: 0 22 02 / 27 11 0
www.die-kette.de



Trialog-Forum Bergisch Gladbach

Das Gesprächsforum rund um die Seele
für Alle und Jeden





Die Kette e.V.



Welche Fragen bewegen Sie?

- » Haben Sie Erfahrungen mit seelischen Krisen?
- » Fühlen Sie sich als Angehörige*r oft alleingelassen mit Ihren Fragen?
- » Was ist eine Psychose, eine Depression?
- » Was Sie schon immer über Medikamente wissen wollten...
- » Vermissen Sie einen Austausch mit Gleichgesinnten?
- » Fühlen Sie sich manchmal sprachlos?
- » Fehlt Ihnen der Kontakt zu anderen Menschen?
- » Möchten Sie sich und Ihre Mitmenschen besser verstehen lernen?
- » Kann man Erkrankung akzeptieren?



Was ist Trialog?

Trialog erweitert den Dialog um eine dritte Ebene.

Angesprochen sind Menschen mit Erfahrungen in seelischen Krisen, Angehörige und Mitarbeiter*innen aus psychosozialen Diensten sowie Interessierte.

In unserer Gesprächsgruppe können erlebte Erfahrungen ausgetauscht und neue Erkenntnisse dazugewonnen werden.

Alle Teilnehmer*innen sind Experten*innen in eigener Sache.

Selbstverständlich bleibt alles Besprochene im Rahmen des Trialogs in der Gruppe und wird nicht nach außen getragen!

Es entstehen keine Kosten. Eine Voranmeldung ist nicht nötig, aber möglich.



Wie läuft der Abend ab?

Die offene Gesprächsrunde findet in einem ungezwungenen und doch geschützten Rahmen statt. Die Moderatoren & Moderatorinnen begleiten Sie durch den Abend und fördern den Austausch. Die Teilnehmer*innen gestalten die Themenauswahl und den Gesprächsverlauf. Kein Abend ist wie der andere und hier kann vieles entstehen, aber nichts muss sein.



Weitere Informationen und die Themen der einzelnen Veranstaltungen finden Sie auch auf unserer Homepage