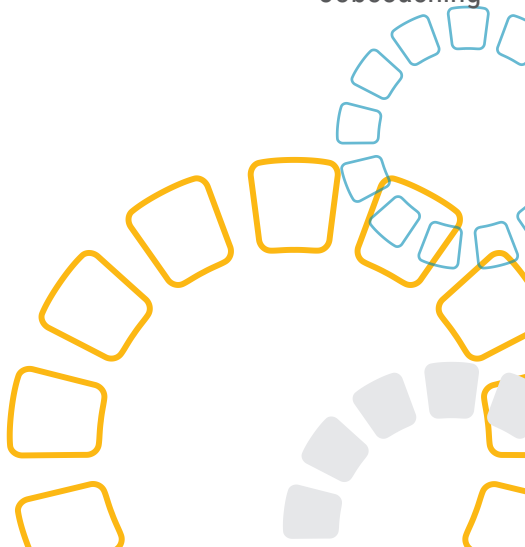
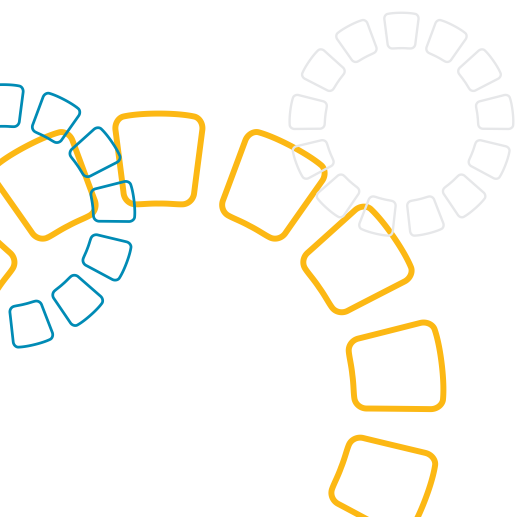




Job-Kette

Feststellung beruflicher Fähigkeiten und Interessen
Training arbeitsrelevanter sozialer Kompetenzen
Stabilisierende Begleitung
Bewerbungscoaching
Work- Life- Beratung
Jobcoaching





Unsere Angebote nach § 45 Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein

Zielgruppe

Arbeitssuchende und arbeitslose Menschen mit körperlichen und psychischen Erkrankungen sowie Menschen, die von körperlicher und psychischer Erkrankung bedroht sind

Teilnahmevoraussetzungen

Für die Teilnahme sind keine bestimmten beruflichen Vorkenntnisse oder Erfahrungen erforderlich.

Beginn

Einstieg nach individueller Absprache

Gruppengröße (je nach Angebot)

- » Gruppenangebote: 15 Teilnehmer
- » Einzelcoaching

Anwesenheitszeiten

Siehe jeweiliges Angebot

Abschluss

Trägerinterne Teilnahmebescheinigung

Kosten

Keine

Bei Erfüllung der entsprechenden Voraussetzungen wird die Teilnahme durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) gefördert.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern.

Neue berufliche Ziele entdecken

Feststellung der beruflichen Fähigkeiten und Interessen heißt für uns:

1. herausfinden, was Sie können
2. abklären, was Sie wollen
3. planen, wie Sie Ihr berufliches Ziel erreichen

Unter fachlicher Anleitung erarbeiten Sie mit uns Ihr persönliches Kompetenzprofil.

Sie entdecken die Bandbreite Ihrer beruflichen Möglichkeiten und entwickeln einen persönlichen Strategieplan für Ihren beruflichen Wiedereinstieg.

Sie erhalten ein individuelles, umfassendes und aussagekräftiges Kompetenzprofil in schriftlicher Form.

☐ **Feststellung der beruflichen Fähigkeiten und Interessen** (Gruppe)

- » Zeitraum: 6 Wochen
- » 48 U-Std (je 45 Minuten)

Zulassungsnummer:

☐ **Individuelle Feststellung der beruflichen Fähigkeiten und Interessen** (Einzelcoaching)

- » Zeitraum: 12 Wochen
- » 26 Stunden (je 45 Minuten)
- » Individuelle Termine

Zulassungsnummer:

Der erste Schritt zum neuen Job

Sie erhalten umfangreiches praxisbezogenes Bewerbungs-Know-how und Handwerkszeug für eine erfolgreiche Bewerbungskampagne.

Sie erstellen aussagekräftige Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Initiativbewerbung), die zu Ihnen passen.

Während der gesamten Dauer stehen Ihnen unsere EDV-Arbeitsplätze mit Internetanschluss und Telefone zur Verfügung.

Wir unterstützen Sie auf Wunsch bei der Stellenrecherche und bei der Vorbereitung und Durchführung von konkreten Bewerbungen am PC (Assistierte Bewerbung).

Wir bereiten Sie individuell auf persönliche Arbeitgeberkontakte vor.

□ Bewerbungscoaching (Gruppe)

- » Zeitraum: 3 Monate
- » 12 Wochen (4 U-Std. je Woche)
- » 48 U-Std (je 45 Minuten)

Zulassungsnummer:

□ Individuelles Bewerbungscoaching (Einzelcoaching)

- » Zeitraum: 3 Monate
- » 26 Stunden (je 45 Minuten)
- » Individuelle Termine

Zulassungsnummer:

Gut klarkommen mit Vorgesetzten, Kunden, Kollegen

Es gibt keine Arbeitsstelle, an der Sie nicht irgendwie mit anderen Menschen zusammenarbeiten und kommunizieren müssen. Das gelingt mal besser und mal weniger gut.

In diesem Kurs bereiten Sie sich darauf vor, in einer neuen Arbeitsumgebung angemessen aufzutreten und sich gut in ein bestehendes Team zu integrieren, aber auch mit schwierigen Situationen konstruktiv umzugehen.

Anhand von Fallbeispielen und eigenen Erfahrungen der Teilnehmer erarbeiten und üben Sie sozialkompetente Kommunikations- und Verhaltensmuster für Situationen, in denen es darum geht

- » Sich durchzusetzen
- » Sympathie zu gewinnen
- » Konflikte zu klären

☐ Training arbeitsrelevanter sozialer Kompetenzen

(Gruppe)

- » Zeitraum: 3 Monate
- » 12 Wochen (4 U-Std. je Woche)
- » 48 U-Std (je 45 Minuten)

Zulassungsnummer:

☐ Training arbeitsrelevanter sozialer Kompetenzen

Autismus und Beruf (Gruppe)

- » 17 Wochen (2 U-Std. je Woche)
- » 34 U-Std (je 45 Minuten)

Zulassungsnummer:

Kopf frei für den neuen Job

Sie möchten so bald wie möglich eine neue Arbeitsstelle finden?

Dann wird sich Ihr Lebensrhythmus ändern, der Alltag muss neu organisiert werden und vor der Arbeitsaufnahme gibt es noch manches zu klären.

In vertraulichen Einzelberatungsgesprächen schildern Sie Ihre*m Berater*in, welche Hürden auf dem Weg zurück ins Arbeitsleben für Sie noch zu bewältigen sind und wobei Sie sich Unterstützung wünschen. Ihr*e Berater*in begleitet Sie auf Wunsch zu externen Terminen.

Mögliche Themen:

- » Gesundheitsfürsorge und Arztsuche
- » Kinderbetreuung und Erziehung
- » Partnerschafts- und Familienprobleme
- » Versorgung zu pflegender Angehöriger
- » Klärung von Behördenangelegenheiten, Anträge
- » Klärung von Wohnungsproblemen
- » Planung der Freizeitgestaltung
- » Zeit- und Selbstmanagement im Alltag
- » Umgang mit Geld
- » Hilfen für seelische Probleme

Je nach Problemlage und Vermittlungshemmnis kann zwischen einer kurzen (3 Monate) oder langen (6 Monate) Beratungszeit gewählt werden

☐ **Work-Life-Beratung** (Einzelcoaching)

- » Zeitraum: 3-6 Monate
- » 24-48 Std. (je 45 Minuten)
- » Individuelle Termine

Zulassungsnummer:

Einfach mal anfangen...

Sie möchten so bald wie möglich wieder arbeiten, und sind sich noch nicht sicher, welche Tätigkeiten gut zu Ihnen passen und was Sie schaffen können?

Dann ist eine betriebliche Erprobung das Richtige für Sie. In einem regionalen Betrieb arbeiten Sie mehrere Wochen mit und lernen die Arbeitsabläufe kennen. Dabei finden Sie heraus, wie Sie mit den Aufgabenstellungen, den Arbeitsbedingungen und den Arbeitszeiten zurechtkommen.

Während der betrieblichen Erprobung steht Ihnen Ihr Jobcoach mit Rat und Tat zur Seite:

- » Arbeitsdiagnostik
- » Ergonomie und gesundheitsgerechte Bewegungsabläufe
- » Training einzelner Arbeitsschritte
- » Arbeitsplatzausstattung/Bedarfsgerechte Arbeitshilfen
- » Strukturierung von Abläufen
- » Rückmeldegespräche zum Verlauf der Erprobung
- » Unterstützung bei der Anbahnung einer Festanstellung
- » Beratung der betrieblichen Ansprechpartner zu Fördermitteln

Jobcoaching im Rahmen einer betriebl. Erprobung

(Einzelcoaching)

❑ **kurz: 6 Wochen** (ohne Vermittlungshemmung)

» Jobcoaching: 24 Std. (je 45 Min.)

» 4 U-Std. je Woche)

Zulassungsnummer:

❑ **lang: 12 Wochen** (mit Vermittlungshemmung)

» Jobcoaching: 48 Std. (je 45 Min.)

» 4 U-Std. je Woche)

Zulassungsnummer:

Endlich, ein neuer Job!

Damit ändert sich so Einiges in Ihrem Leben:

- » Die Woche besteht aus Arbeitstagen und Wochenenden,
- » auf ihrem Konto geht ein Gehalt ein,
- » Sie haben Kollegen, Vorgesetzte, Kunden, eine Aufgabe.

Und es gilt auch sich schnell einzuarbeiten und eine Probezeit zu bestehen, den privaten Alltag neu zu organisieren, ein Auskommen mit dem Einkommen zu finden...

In dieser neuen Lebensphase begleiten wir Sie ganz individuell durch

- » Persönliche Gespräche zur Selbst- und Alltagsorganisation
- » Jobcoaching am Arbeitsplatz
- » Beratung Ihres Arbeitgebers zur Zusammenarbeit

Jede Einarbeitungszeit verläuft anders – wir richten uns ganz nach Ihnen.

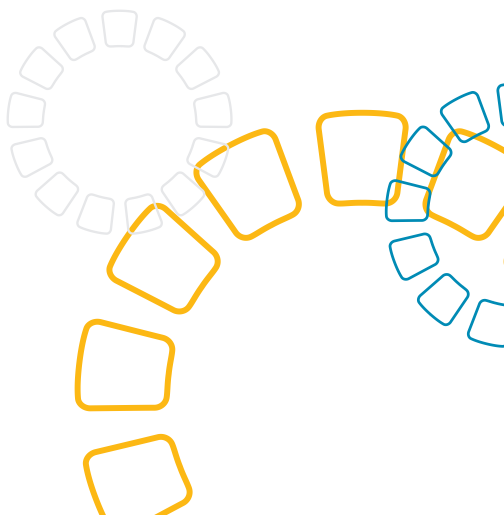
❑ **Stabilisierende Begleitung** (Einzelcoaching)

- » Zeitraum: 26 Wochen / 6 Monate
- » 78 Stunden (je 45 Minuten)
- » Individuelle Termine (3 Std je Woche für Jobcoaching am Arbeitsplatz/begleitende Beratung)

Zulassungsnummer:

Platz für Notizen







Kontakt

Ansprechpartnerin:

Janina Papenbrock
Maßnahmekoordinatorin

☎ 0172 / 17 83 688

✉ j.papenbrock@die-kette.de



Nähere Informationen finden Sie
auf unserer Homepage.

Die Kette e.V.
Perspektivhaus Rhein-Berg
Arbeit & Rehabilitation
Hauptstraße 97
51465 Bergisch Gladbach
Tel.: 0 22 02 / 27 11 0



Die Kette e.V.

www.die-kette.de