

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Mit der Förderung von psychischer Gesundheit am Arbeitsplatz stärken Sie die Ressourcen Ihrer Mitarbeiter\*innen und steigern die Zufriedenheit – Für ein verantwortungsvolles und erfolgreiches Unternehmen!

## Kontakt

### Ansprechpartnerin:

Beate Simons  
Dipl.-Sozialmanagerin

☎ 0172 / 65 11 388  
✉ [b.simons@die-kette.de](mailto:b.simons@die-kette.de)

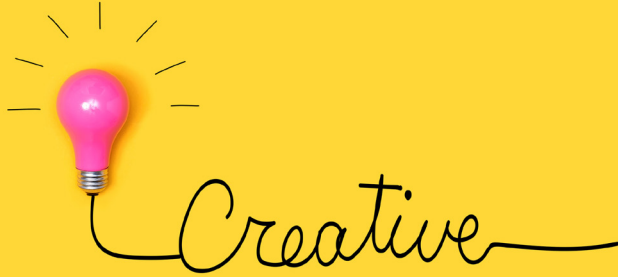


Die Kette e.V.  
Perspektivhaus Rhein-Berg  
Hauptstraße 97  
51465 Bergisch Gladbach

[www.die-kette.de](http://www.die-kette.de)

## Psychisch gesund am Arbeitsplatz – na klar!

Angebote zur betrieblichen  
Gesundheitsförderung



WUSSTEN SIE SCHON?



## Sozialberatung/Gesundheitscoaching für Mitarbeiter\*innen

Das Angebot richtet sich an Mitarbeitende, deren Gesundheit und Leistungsfähigkeit aufgrund einer Problemlage oder einer Krise gefährdet sind. Wir beraten und unterstützen Ihre Mitarbeiter\*innen bei arbeitsplatzbezogenen Fragen, Gesundheitsfragen und persönlichen Problemlagen.

## Jobcoaching

Das Jobcoaching ist eine individuelle und unmittelbare Unterstützung am Arbeitsplatz in Betrieben und Dienststellen des allgemeinen Arbeitsmarktes, das in direktem Kontakt mit betrieblichen Vorgesetzten und Kolleg\*innen durchgeführt wird.

Anlässe für die Initiierung eines Jobcoachings für Ihr Unternehmen können sein:

- » die Wiedereingliederung von Mitarbeiter\*innen nach längerer Arbeitsunfähigkeit
- » veränderte Arbeitsanforderungen für Mitarbeiter\*innen oder die Umsetzung an einen anderen Arbeitsplatz

## Psychische Gesundheit als Führungsaufgabe – Workshop

Als Führungskraft können Sie zur Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter\*innen wesentlich beitragen. Der Workshop unterstützt Sie darin, psychische Belastungen am Arbeitsplatz und eine problematische Veränderung im Verhalten eines Mitarbeiters/einer Mitarbeiterin frühzeitig zu erkennen und realistische Ansatzpunkte der Gesundheitsförderung in Ihrem Team zu finden.

## Betriebliches Eingliederungsmanagement

Arbeitgeber sind seit 2004 verpflichtet, länger erkrankten Beschäftigten ein Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) anzubieten. Unsere BEM-Berater\*innen unterstützen in der persönlichen Beratung und im Fallmanagement.

## Stresskompetenz entwickeln – Workshop/Kurs

Sie stärken und entwickeln Fähigkeiten, mit Anspannungen und Belastungen umzugehen.

Die Förderung der Stressbewältigungskompetenzen umfasst dabei folgende Bereiche und Methoden:

- » Problemlösetraining
- » Kognitives Stressmanagement
- » Progressive Muskelentspannung

## Vorträge „Erkrankung und Behinderung am Arbeitsplatz“

Wir bieten Ihnen Vorträge zu folgenden Themen an:

- » Psychische Erkrankungen wie Depression, Angst, Burn-Out, Sucht
- » Psychisch kranke Arbeitnehmer\*innen – Förderung seelischer Gesundheit als Führungsaufgabe
- » Stress und Stressbewältigung im Arbeitsalltag