



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Mit der Förderung von psychischer Gesundheit am Arbeitsplatz stärken Sie die Ressourcen Ihrer Mitarbeiter*innen und steigern die Zufriedenheit – Für ein verantwortungsvolles und erfolgreiches Unternehmen!



Kontakt

Ansprechpartnerin:

Beate Simons
Dipl.-Sozialmanagerin
0172 / 65 11 388
b.simons@die-kette.de

Gestaltung: www.tom-e-design.de | Fotos innen v.l.n.r.: © Tierney, © Eta Ammos, © Daniel Bertram - alle stock.adobe.com;
Titelfoto: © LuckyBusiness - adobe stock; Foto Gebäude: | Stand: 07/2022

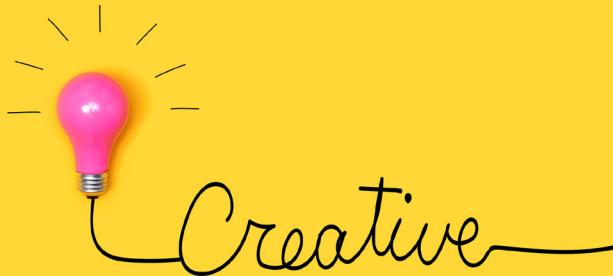
Psychisch gesund am Arbeitsplatz – na klar!

Angebote zur betrieblichen Gesundheitsförderung



Die Kette e.V.
Perspektivhaus Rhein-Berg
Hauptstraße 97
51465 Bergisch Gladbach

www.die-kette.de



Sozialberatung/Gesundheitscoaching für Mitarbeiter*innen

Das Angebot richtet sich an Mitarbeitende, deren Gesundheit und Leistungsfähigkeit aufgrund einer Problemlage oder einer Krise gefährdet sind.
Wir beraten und unterstützen Ihre Mitarbeiter*innen bei arbeitsplatzbezogenen Fragen, Gesundheitsfragen und persönlichen Problemlagen.

Jobcoaching

Das Jobcoaching ist eine individuelle und unmittelbare Unterstützung am Arbeitsplatz in Betrieben und Dienststellen des allgemeinen Arbeitsmarktes, das in direktem Kontakt mit betrieblichen Vorgesetzten und Kolleg*innen durchgeführt wird.
Anlässe für die Initiierung eines Jobcoachings für Ihr Unternehmen können sein:
» die Wiedereingliederung von Mitarbeiter*innen nach längerer Arbeitsunfähigkeit
» veränderte Arbeitsanforderungen für Mitarbeiter*innen oder die Umsetzung an einen anderen Arbeitsplatz

Psychische Gesundheit als Führungsaufgabe – Workshop

Als Führungskraft können Sie zur Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter*innen wesentlich beitragen. Der Workshop unterstützt Sie darin, psychische Belastungen am Arbeitsplatz und eine problematische Veränderung im Verhalten eines Mitarbeiters/einer Mitarbeiterin frühzeitig zu erkennen und realistische Ansatzpunkte der Gesundheitsförderung in Ihrem Team zu finden.

Betriebliches Eingliederungsmanagement

Arbeitgeber sind seit 2004 verpflichtet, länger erkrankten Beschäftigten ein Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) anzubieten.
Unsere BEM-Berater*innen unterstützen in der persönlichen Beratung und im Fallmanagement.

Stresskompetenz entwickeln – Workshop/Kurs

Sie stärken und entwickeln Fähigkeiten, mit Anspannungen und Belastungen umzugehen.
Die Förderung der Stressbewältigungskompetenzen umfasst dabei folgende Bereiche und Methoden:
» Problemlösetraining
» Kognitives Stressmanagement
» Progressive Muskelentspannung

Vorträge „Erkrankung und Behinderung am Arbeitsplatz“

Wir bieten Ihnen Vorträge zu folgenden Themen an:
» Psychische Erkrankungen wie Depression, Angst, Burn-Out, Sucht
» Psychisch kranke Arbeitnehmer*innen – Förderung seelischer Gesundheit als Führungsaufgabe
» Stress und Stressbewältigung im Arbeitsalltag